

OSMANGAZİ İLKOKULU
2016–2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
OKUL EYLEM PLANI

SIRA NO	AY	UYGULAMAYA YÖNELİK ÇALIŞMALAR	UYGULAYACAK GÖREVLİLER
1	KASIM	1- Beslenme Dostu Okul Projesine başvurunun yapılması. 2- Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin ve “Çekirdek Eylem Ekibinin” oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. 3- Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması. 4- Beslenme Dostu Okul Projesi için öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. 5- 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü” kapsamında diyabet konulu bilgilendirme filmlerinin tüm sınıflara izletilmesi. 6- Okul internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. 7- Okul kantininin denetlenmesi.	1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2-Çekirdek Eylem Grubu 3-Okul Web Tasarım Ekibi 4-Tüm Öğretmenler 5-Kantin Denetleme Komisyonu
2	ARALIK	1- Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması. 2- Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin panolara asılması. 3- Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. 4- Oyun ve Fiziki Etkinlikler dersleri ve öğle girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere verilmesi. 5- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması. 6- Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasının kutlanması. 7- Okul kantininin denetlenmesi.	1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2-Çekirdek Eylem Grubu 3-Okul Web Tasarım Ekibi 4-Tüm Öğretmenler 5-Kantin Denetleme Komisyonu
3	OCAK	1- “Sağlıklı Beslenme, Obezite, Diyabet” konularına Hayat Bilgisi, Fen Bilimleri, Oyun ve Fiziki Etkinlikler derslerinde yer verilmesi. 2- Veli ve öğrencilere yönelik broşürlerin düzenlenmesi, dağıtılması, okul sitesinde ilgili çalışmalarının duyurulması. 3- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması. 4- Okul kantininin denetlenmesi.	1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2-Çekirdek Eylem Grubu 3-Okul Web Tasarım Ekibi 4-Tüm Öğretmenler 5-Kantin Denetleme Komisyonu
4	ŞUBAT	1-Okul öğrencilerine hijyen seminerinin verilmesi 2- El hijyeni hakkında afişlerin uygun yerlere asılması. 3- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması. 4- Okul kantininin denetlenmesi.	1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2-Çekirdek Eylem Grubu 3-Okul Web Tasarım Ekibi 4-Tüm Öğretmenler 5-Kantin Denetleme Komisyonu
5	MART	1- Risk grubu (zayıf ve Şişman Obez) öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek beslenme planlarının verilmesi, örnek hareketlerin yaptırılması, takip edilmesi. 2- 22 Mart “Dünya Su Günü” etkinlikleri düzenlenmesi 3- “Tuza Dikkat” etkinliğinin düzenlenmesi. 4- Sınıflar arasında spor turnuvalarının düzenlenmesi. 5- Okul Bahçesine öğrenciler için oyun alanları çizilmesi 6- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması. 7- Okul kantininin denetlenmesi.	1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2-Çekirdek Eylem Grubu 3-Okul Web Tasarım Ekibi 4-Tüm Öğretmenler 5-Kantin Denetleme Komisyonu

6	NİSAN	<p>1-Gıda Tarım Ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü, Belediye, İlçe Sağlık/Halk Sağlığı Müdürlükleri ile okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ile ilgili girişimlerde bulunulması</p> <p>2- 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü” etkinlikleri düzenlenmesi</p> <p>3- İlçe Sağlık Müdürlüğü ile koordinasyon kurularak “Sağlıklı Beslenme, Obezite ile Mücadele, Hastalıklardan Korunma v.b” konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılması</p> <p>4- Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi. (Yakan Top Turnuvası)</p> <p>5- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması.</p> <p>6- Okul kantininin denetlenmesi.</p>	<p>1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi</p> <p>2-Çekirdek Eylem Grubu</p> <p>3-Okul Web Tasarım Ekibi</p> <p>4-Tüm Öğretmenler</p> <p>5-Kantin Denetleme Komisyonu</p>
7	MAYIS	<p>1- Beslenmeyi konu alan panolarının, afişlerin güncellenmesi.</p> <p>2- Sınıflar arasında sağlıklı beslenme, hareketli yaşama teşvik edici resim yarışması düzenlenmesi.</p> <p>3- Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi. (İp atlama alıştırmaları)</p> <p>4-Obeziteli ve şişman öğrencilerin egzersizlerinin, menülerinin takibi takibi.</p> <p>5- Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.</p> <p>6- Sınıf öğretmenlerince öğrencilerin boy ve kilolarının ölçülmesi, analiz edilmesi.</p> <p>7- 10 Mayıs ‘Dünya Sağlık İçin Hareket Et’ gününün spor hareketleriyle aktif olarak kutlanması.</p> <p>8- 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” etkinlikleri düzenlenmesi.</p> <p>9- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması</p> <p>10- Okul kantininin denetlenmesi.</p>	<p>1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi</p> <p>2-Çekirdek Eylem Grubu</p> <p>3-Okul Web Tasarım Ekibi</p> <p>4-Tüm Öğretmenler</p> <p>5-Kantin Denetleme Komisyonu</p>
8	HAZİRAN	<p>1- Piknik düzenlenmesi.</p> <p>2- Haftada 2 gün Sabah ve Öğlen spor yapılması.</p> <p>3- Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>4- Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.</p>	<p>1-Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi</p> <p>2-Çekirdek Eylem Grubu</p> <p>3-Tüm Öğretmenler</p> <p>4-Kantin Denetleme Komisyonu</p>

UYGUNDUR

18/11/2016
Vural AKPINAR
Okul Müdürü